

CURS AFRICA
VF. JEBEL TOUBKAL 4167 M
DESERTUL SAHARA



FLO ADVENTURE SCHOOL WWW.EXTREMROMANIA.RO

ZIUA 1:

CLUJ SAU BUCURESTI -MARRAKECH- IMLIL (1740M)

CAZARE LA RIAD

TIMP LIBER SI VIZITAREA UNUI SAT BERBER DE MUNTE



ZIUA 2:

URCARE DIN IMLIL (1740 M) - PANA LA REFUGE DU TOUBKAL (3207M)

CURS DE INITIERE IN SUPRAVIETUIRE

ORIENTAREA PE MUNTE

CITIREA UNEI HARTI

TEHNICA DE ASCENSIUNE PE UN VARF INALT



ZIUA 3:

PLECAM LA ORA 05:30 AM

URCAM PE VF JEBEL TOUBKAL 4167 M - CEL MAI
INALT VARF DIN AFRICA DE NORD

COBORAM PANA LA IMLIL SI NE CAZAM LA RIAD



ZIUA 4:

PLECAM LA ORA 08:00 AM DIN IMLIL
VIZITAM KASBAH AIT BENHADDOU UN LOC CE
SE GASESTE IN PATRIMONIUL MONDIAL UNESCO
AICI S-AU FILMAT NUMEROASE FILME CUM SUNT:

SODOM AND GOMORRAH (1963)

OEDIPUS REX (1967)

THE MAN WHO WOULD BE KING (FILM) (1975)

THE MESSAGE (1976)

JESUS OF NAZARETH (1977)

TIME BANDITS (1981)

MARCO POLO (1982)

THE JEWEL OF THE NILE (1985)

THE LIVING DAYLIGHTS (1987)

THE LAST TEMPTATION OF CHRIST (1988)

THE SHELTERING SKY (1990)

KUNDUN (1997)

THE MUMMY (1999)

GLADIATOR (2000)

ALEXANDER (2004)

KINGDOM OF HEAVEN (2005)

BABEL (2006)

ONE NIGHT WITH THE KING (2006)

PRINCE OF PERSIA (2010)

SON OF GOD (FILM) (2014)

ALSO USED IN PARTS OF THE TV SERIES GAME OF THRONES



VOM MERGE SI LA OARZAZATE UNDE SE GASESTE
CEL MAI MARE STUDIO DE FILM DIN AFRICA,
DUPA CARE VOM INNOPTA IN CANIONUL DADES
INTR-O CASA TRADITIONAL BERBERA



ZIUA 5:

PLECAM LA 08:00 AM

VIZITAM CANIONUL DADES SI APOI IMPRESIONANTUL CANION TOUDRA

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=DIJL8NMTCkK](https://www.youtube.com/watch?v=DIJL8NMTCkK)

DIN CANIONUL TOUDRA VOM AJUNGE IN MERZOUGA, POARTA DE INTRARE IN DESERTUL SAHARA.

AICI VOM LASA MASINILE SI NE VOM CONTINUA DRUMUL PE DROMADERI, DEPLASANDU-NE MAI DEPARTE IN DESERT, PANA APROAPE DE FRONTIERA CU ALGERIA, UNDE SE VA DESFASURA CURSUL DE INITIERE IN SUPRAVIETUIRE.



CURSUL DE INITIERE IN SUPRAVIETUIRE CONTINE IN MARE PARTE:
ORIENTARE IN DESERT
PROCURAREA HRANEI IN ACEASTA PARTE A LUMII
CITIREA UNEI HARTI
CUM SA ITI FACI ROST DE APA
CUM PROCEDEZI CAND TE SURPRINDE O FURTUNA DE NISIP
CUM REALIZEZI UN FOC SI DIN CE MATERIALE



ZIUA 6:

PLECAM LA ORA 06:00 AM PENTRU A SURPRINDE
RASARITUL DE SOARE IN PLIN DESERT

DUPA CE LUAM MICUL DEJUN, PORNIM SPRE MARRAKECH
SEARA VIZITAM CUNOSCUTA PIATA JEMAA-EL-FNA



ZIUA 7- INTOARCEREA ACASA.

CURSUL ESTE ACREDITAT DE FEDERATIA INTERNATIONALA DE BUSHCRAFT SI SUPRAVIETUIRE (IFBS).

ACEST CURS ESTE CONDUS DE CUNOSCUTUL INSTRUCTOR DE ALPINISM SI SUPRAVIETUIRE FLORIN POP VANCEA.

MAI MULTE DETALII GASITI DESPRE EL PE :

[HTTP://WWW.EXTREMROMANIA.RO/DESPRE-NOI.HTML](http://www.extremromania.ro/despre-noi.html)

PRETUL - 620 EURO/PERSOANA - MINIM 3 PERSOANE

PRETUL INCLUDE:

- INSTRUCTORUL SI ECHIPAMENTUL DE CURS;
- TRANSFERUL DE LA AEROPORT SI INAPOI;
- TRANSPORTUL PE TOATA DURATA CURSULUI;
- MICUL DEJUN SI CINA;
- CAZAREA PE TOATA DURATA CURSULUI + MARRAKECH;
- O NOAPTE CAZARE IN DESERT IN CORTURI BERBERE;
- INCHIRIEREA DROMADERILOR PENTRU DEPLASAREA IN DESERT.

PRETUL NU INCLUDE:

- BILETUL DE AVION PANA LA MARRAKECH SI INAPOI;
- PRANZUL;
- BAUTURILE DIN AFARA MESELOR;
- BILETELE DE INTRARE LA MUZEE (DACA VA FI CAZUL);
- BACISURI;
- ASIGURAREA MEDICALA (OBLIGATORIE).

ECHIPAMENT NECESAR:

RUCSAC 40-60 L;

SAC DE DORMIT USOR(TEMPERATURA DE CONFORT 0 GRADE);

BOCANCI CLASICI;

SANDALE SAU O PERECHE DE PANTOFI SPORT;

OCHELARI DE SOARE 100%UV;

CREMA DE PROTECTIE CU FACTOR UV RIDICAT "FATA SI BUZE"

HAINA - 3-4 TRICOURI

- 2 BUC FLANELA
- PANTALONI SCURTI
- PANTALONI SI SUPRAPANTALONI
- O HAINA DIN GORE-TEX SAU CEVA ASEMANATOR
- POLAR SAU SOFT SHELL

MANUSI

CACIULA SAU BUFFER

BIDON PENTRU APA

FRONTALA SAU LANTERNA